



Domenica 24 marzo 2024
Introduzione allo scialpinismo
San Giuseppe - Passo Campolungo - Valmalenco
 sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>

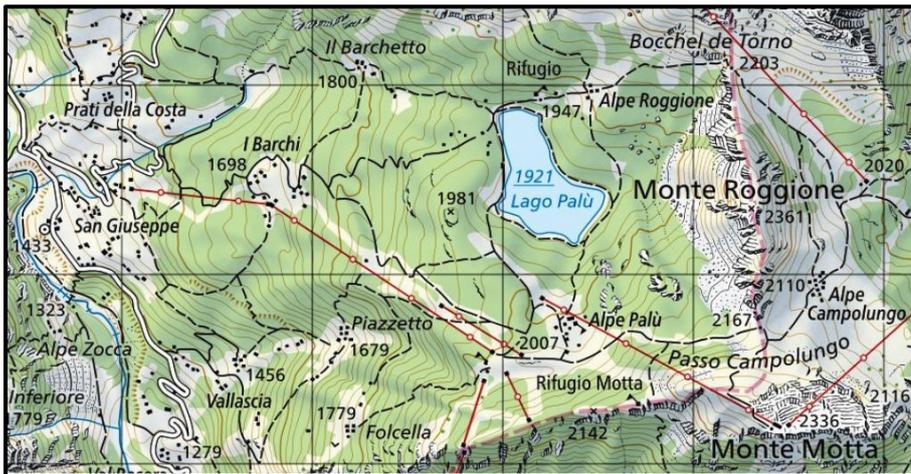


	Partenza	Rientro
Chiavenna, parcheggio Santa Maria (Albergo Conradi)	ore 7.15	18.30 circa
Sondrio, parcheggio pubblico via Bernina	ore 8.20	17.00 circa
San Giuseppe, parcheggio pubblico	ore 9.00	16.15 circa

Dove Alpi Retiche Centrali – Valmalenco
In auto Sondrio, San Giuseppe – S.P. 15 km 21,9
Dislivelli $Q_{min} = 1500$ m circa / $Q_{max} = 2170$ m circa / $\Delta_s = 700$ m circa
Tempi $T_s = 3.00$ h ca

Attrezzatura:

- Pelli e sci d'alpinismo con laccetti o ski stopper per la discesa in pista battuta
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- ARTVA, pala e sonda
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole e maschera da sci
- Casco
- Borraccia o thermos con bevande calde
- Pranzo al sacco



Carta topografica estratta dal sito:
<https://map.schweizmobil.ch/>



In collaborazione con gli istruttori di scialpinismo della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo della Provincia di Sondrio "Luigi Bombardieri"

Per il recupero della quarta uscita di domenica 04 marzo, percorreremo un tratto del percorso scialpinistico

della ski area della Valmalenco, con partenza da San Giuseppe a quota 1500 metri circa. Lungo una strada innevata si raggiunge la località I Barchi e da qui ci si inoltra nel bosco in direzione del Lago Palù. Dopo averlo contornato per un breve tratto, si imbecca la pista "Pier" che risale un bel bosco di conifere e porta al Passo Campolungo a quota m 2169. La discesa è sulle piste battute, non dimentichiamo i laccetti di sicurezza se i nostri sci sono sprovvisti di ski stopper.

