



Domenica 17 marzo 2024

Introduzione allo scialpinismo

Pian dei Cavalli - Valle Spluga

sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>



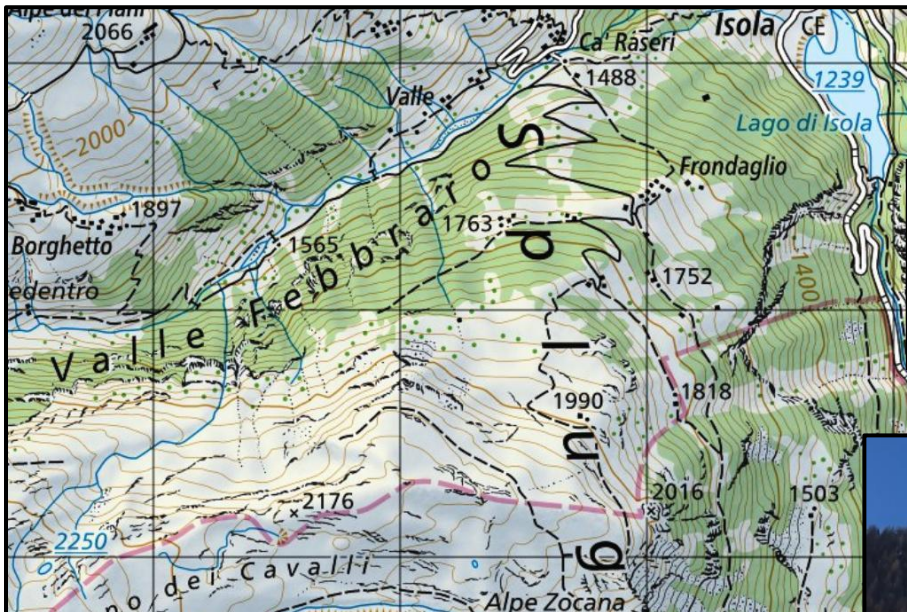
	Partenza	Rientro
Sondrio, parcheggio pubblico via Vanoni – Tennis Club	ore 7.30	18.00 circa
Chiavenna, parcheggio Santa Maria (Albergo Conradi)	ore 8.30	17.00 circa

Dove Alpi Lepontine Orientali – Catena Mesolcina – Valle Spluga
In auto Chiavenna, Campodolcino, Isola – S.S. 36 e S.P. 1 km 19,2
Dislivelli $Q_{\min} = 1250 \text{ m}$ / $Q_{\max} = 2100 \text{ m}$ circa / $\Delta_s = 850 \text{ m}$ circa
Tempi $T_s = 3.00 \text{ h}$ ca

Attrezzatura:

- Sci d'alpinismo e pelli
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- ARTVA, pala e sonda
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole e maschera da sci
- Casco
- Borraccia o termos con bevande calde
- Pranzo al sacco
- Giacca a vento e coprizaino

Carta topografica estratta dal sito: <https://map.schweizmobil.ch/>



In collaborazione con gli istruttori di scialpinismo della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo della Provincia di Sondrio "Luigi Bombardieri"

A recupero della terza uscita di domenica 25 febbraio, proponiamo questa facile escursione in Valle Spluga. Dalla frazione Isola di Madesimo, si risalgono i pendii vicino ad un vecchio skilift, per poi addentrarsi tra boschi e radure in direzione Piano dei Cavalli.

