



# Domenica 18 febbraio 2024

## Introduzione allo scialpinismo

### Munt de Sura - Val Gerola

sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>



	Partenza	Rientro
<b>Sondrio, parcheggio pubblico via Vanoni – Tennis Club</b>	<b>ore 8.00</b>	<b>17.30 circa</b>
<b>Morbegno, piazza Aldo Moro (parcheggio vecchia piscina)</b>	<b>ore 8.30</b>	<b>17.00 circa</b>

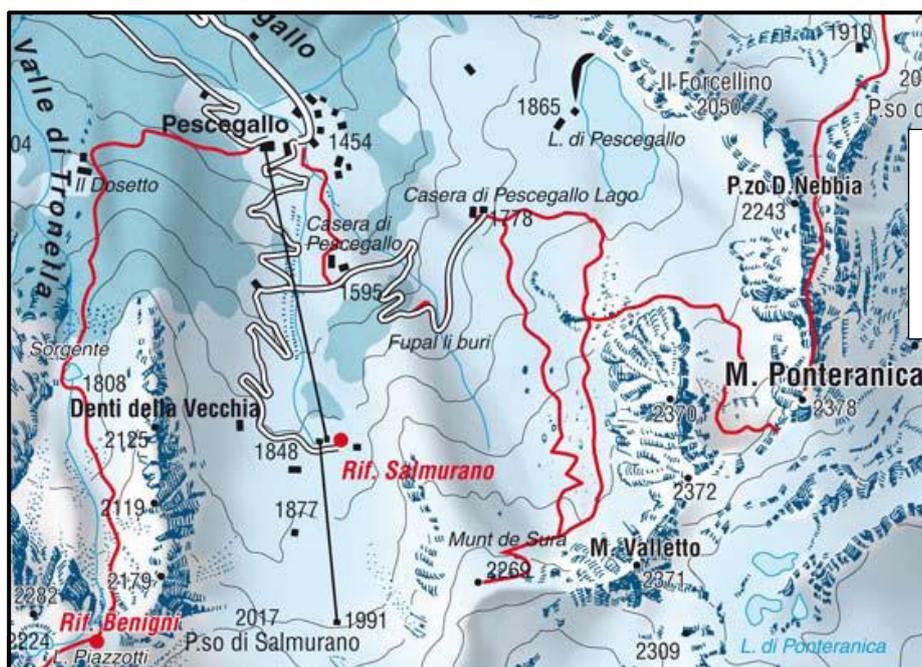
<b>Dove</b>	<b>Alpi Orobie – Valle del Bitto di Gerola – Valle di Pescegallo</b>
<b>In auto</b>	<b>Morbegno, Gerola Alta, Pescegallo – S.P. 7 km 19</b>
<b>Dislivelli</b>	<b><math>Q_{\min} = 1454 \text{ m}</math> / <math>Q_{\max} = 2269 \text{ m}</math> / <math>\Delta_s = 815 \text{ m}</math> circa</b>
<b>Tempi</b>	<b><math>T_s = 3.00 \text{ h}</math> ca</b>

#### Attrezzatura:

- Sci d'alpinismo e pelli
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- ARTVA, pala e sonda
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole
- Casco
- Borraccia o termos con bevande calde
- Pranzo al sacco

Carta topografica estratta dal sito: <http://www.caimorbegno.org/?portfolio=valgerola-inverno>

Descrizione itinerario: <http://www.caimorbegno.org/?portfolio=munt-de-sura>



In collaborazione con gli istruttori di scialpinismo della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo della Provincia di Sondrio "Luigi Bombardieri"

