



Domenica 04 febbraio 2024

Introduzione allo scialpinismo

Prato Valentino - Teglio

sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>

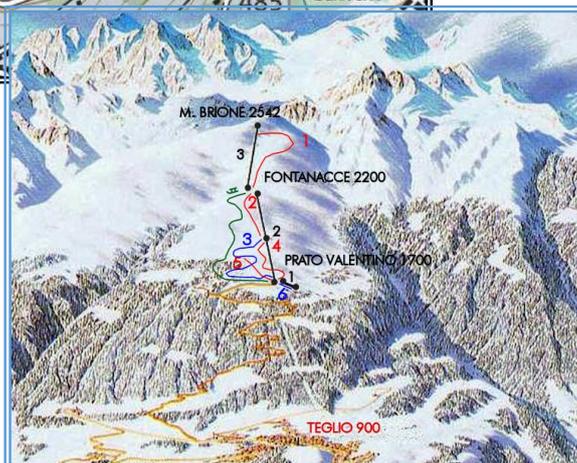


	Partenza	Rientro
Sondrio, parcheggio pubblico via Vanoni – Tennis Club	ore 8.30	16.45 circa
Prato Valentino	ore 9.30	16.00 circa

Dove	Alpi Retiche occidentali – Gruppo del Bernina
In auto	Sondrio, Teglio, Prato Valentino
Dislivelli	$Q_{\min} = 1680 \text{ m} / Q_{\max} = 2140 \text{ m} / \Delta_s = 460 \text{ m}$ circa
Tempi	$T_s = 2.00 \text{ h}$ ca
Difficoltà	MS - Medi sciatori, discesa su pista battuta

Attrezzatura:

- Sci d'alpinismo e pelli
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- ARTVA, pala e sonda
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole
- Casco
- Borraccia o termos con bevande calde
- Pranzo al sacco



Prima uscita su questo bel balcone soleggiato della Valtellina. Dal parcheggio di Prato Valentino risaliremo una strada forestale e un breve tratto fuori pista, fino all'arrivo della seggiovia, a circa 2140 metri di quota. La discesa sarà su pista battuta. Alla partenza si trova il rifugio Baita del Sole, solitamente aperto la domenica, con possibilità di ristoro ma solo a fine giornata, meglio quindi portare il pranzo al sacco.