



## Domenica 19 gennaio 2020 “In montagna con le pelli di foca”

Prato Valentino - Teglio

sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>



	Partenza	Rientro
<b>Colico, parcheggio Continental</b>	ore 7.30	17.30 circa
<b>Sondrio, parcheggio pubblico via Vanoni – Tennis Club</b>	ore 8.30	16.45 circa
<b>Prato Valentino</b>	ore 9.30	16.00 circa

Dove	Alpi Retiche occidentali – Gruppo del Bernina
In auto	Sondrio, Teglio, Prato Valentino
Dislivelli	$Q_{\min} = 1680 \text{ m} / Q_{\max} = 2140 \text{ m} / \Delta_s = 460 \text{ m}$ circa
Tempi	$T_s = 2.00 \text{ h}$ ca
Difficoltà	MS - Medi sciatori, discesa su pista battuta

### Attrezzatura:

- Sci d'alpinismo e pelli
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole
- Casco
- ARTVA, pala e sonda
- Borraccia o termos con bevande calde



Uscita su questo bel balcone della Valtellina, dove, grazie alla buona esposizione, la neve dovrebbe essere meno ghiacciata. Dal parcheggio di Prato Valentino risaliremo le piste fino all'arrivo della seggiovia, a circa 2140 metri di quota. Possibilità di ristoro al rifugio Baita del Sole, al parcheggio oppure più sopra a circa 2000 metri di quota. Meglio comunque portare qualcosa da consumare al sacco.