



Domenica 30 e lunedì 31 luglio 2017
LA SELVAGGIA VAL DEI RATTI
Alpi Retiche - Rifugio Frasnedo, Rifugio Volta



Trasferimento con auto private, partenza da:

Sondrio, via Tonale stazione degli autobus

ore 8.00

Morbegno, stazione F.S.

ore 8.30

- Domenica 30 luglio

In auto

Sondrio, Morbegno, Verceia via XXV Aprile

Dislivelli

$Q_{\min} = 900 \text{ m} / Q_{\max} = 1625 \text{ m} / \Delta_+ = 725 \text{ m}$ circa

Tempi

$T_s = 2.00 \text{ h}$ circa

Difficoltà

E

- Lunedì 31 luglio

Dislivelli

$Q_{\min} = 1280 \text{ m} / Q_{\max} = 2212 \text{ m} / \Delta_+ = 1000 \text{ m}$ circa

Tempi

$T_s = 4.30 \text{ h}$ circa

$T_D = 4.00 \text{ h}$ circa

Difficoltà

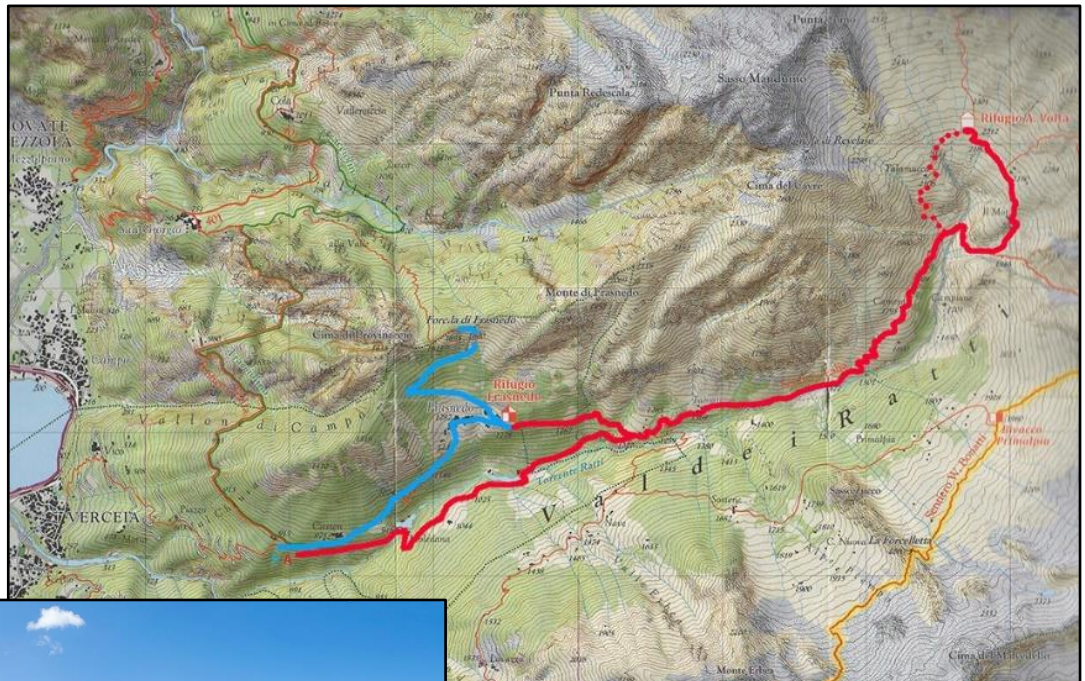
EE

Costi € 45,00 da portare in contanti la mattina della partenza

Domenica 30 e lunedì 31 luglio faremo la conoscenza con una delle vallate meno note, ma non per questo meno bella, della provincia di Sondrio. Anzi, l'accesso difficile conferisce al luogo un fascino particolare.

La Val dei Ratti si incunea con andamento ovest-est nel tratto occidentale delle alpi Retiche. Scoscesa e

boscosa all'inizio, si apre verso l'alto in un doppio anfiteatro di pascoli con suggestivi scorci sul Lario. Nel circo settentrionale, a quota 2212 m, spicca la costruzione del rifugio Volta, costruito nel 1900 e dedicato ad Alessandro Volta, scienziato comasco, inventore della pila.





Domenica 30 e lunedì 31 luglio 2017
LA SELVAGGIA VAL DEI RATTI
Alpi Retiche - Rifugio Frasnedo, Rifugio Volta



Equipaggiamento

- Scarponi con suola scolpita e tomaia alla caviglia
- Calze, meglio se da trekking - no a quelle corte che restano sotto il collo della scarpa
- Pantalone lungo leggero
- Maglietta, meglio se traspirante
- Occhiali da sole
- Cappellino leggero o foulard
- Pile o maglionicino
- Giacca a vento
- Berretta di lana o di pile
- Guanti
- Ombrellino e coprizaino

Da tenere nello zaino come ricambio e per il pernottamento, meglio se riposto in un sacchetto

- Maglietta
- Un paio di calze
- Calzamazaglia leggera, si può usare come pigiama
- Maglia leggera a maniche lunghe
- Eventualmente pantalone corto
- Sacco lenzuolo
- Frontalino o piccola pila
- Una salvietta leggera
- Spazzolino e un tubetto piccolo (o quasi vuoto) di dentifricio
- Crema solare tubetto piccolo, da 50 ml
- Fazzoletti di carta (un pacchetto)
- Costume da bagno

Pranzo al sacco per domenica 30 luglio

- Uno o due panini
- Frutta - max 500 grammi
- Una o due barrette o merendine
- Borraccia da 3/4 o 1 litro con bevande - se non avete la borraccia, vanno bene due bottiglie di plastica da 1/2 litro

Pranzo al sacco per lunedì 31 luglio - In rifugio ci danno due panini!

- Una o due barrette o merendine
- Un frutto
- Eventualmente bustine di sali minerali

La quota comprende la mezza pensione (cena della domenica, pernottamento e colazione del lunedì) più due panini per il pranzo al sacco del lunedì.

La difficoltà EE del secondo giorno è riferita alla lunghezza del percorso, non mettiamo cose inutili nello zaino che non dovrà pesare più di 5 o 6 chili. Evitiamo le bibite in lattina o tetra pack, tubi di patatine, sacchetti di caramelle e dolciumi vari.

Al ritorno, prima di arrivare alla diga di Moledana, c'è la possibilità, se i tempi lo consentono, di fare il bagno nel torrente.

La copertura telefonica in valle è molto scarsa o assente, verrà comunicato ai genitori l'orario di partenza da Verceia, che non sarà prima delle ore 18:00.