



Domenica 12 marzo 2017
CIASPOLATA E GIOCHI SULLA NEVE
Val Gerola - Pescegallo, Foppe di Pescegallo



| Orari autobus da: | Partenza | Rientro |
|---|----------|-----------------|
| <u>Chiesa Valmalenco, loc. Vassalini</u> | ore 7.30 | ore 18.00 circa |
| <u>Sondrio, via Tonale Stazione degli autobus</u> | ore 8.00 | ore 17.30 circa |
| <u>Morbegno, stazione F.S.</u> | ore 8.30 | ore 17.00 circa |

| | |
|------------|--|
| Dove | Alpi Orobie - Valle del Bitto di Gerola - Valle di Pescegallo |
| In autobus | Chiesa in Valmalenco, Sondrio, Morbegno, Pescegallo |
| Dislivelli | $Q_{\min} = 1454 \text{ m}$ / $Q_{\max} = 1848 \text{ m}$ / $\Delta_s = 400 \text{ m}$ circa |
| Tempi | $T_s = 2.00 \text{ h}$ ca |
| Difficoltà | EAI = escursionismo in ambiente innevato |

Equipaggiamento:

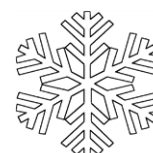
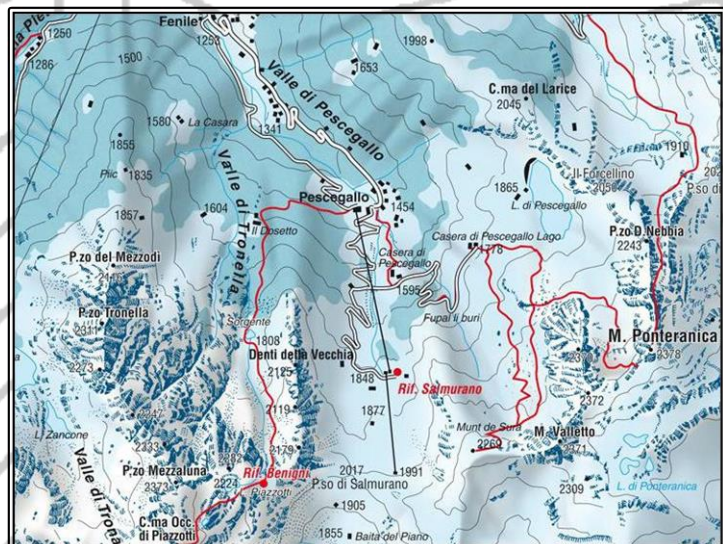
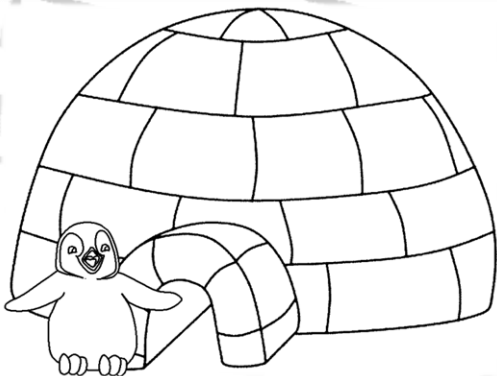
- Abbigliamento da escursione invernale
- Scarponi e ghette da neve
- Guanti due paia: leggeri e pesanti (da sci)
- Berretto pesante
- Occhiali da sole
- Borraccia o termos con bevande, meglio se calde
- Pranzo al sacco
- Un cambio asciutto e scarpe leggere, messi in un sacchetto, da lasciare sul bus

Equipaggiamento facoltativo:

- Racchette da neve (ciaspole), regolate
- Bastoncini da sci
- ARTVA con batterie alcaline cariche
- Pala da sci alpinismo

Descrizione itinerario: dal villaggio di Pescegallo risaliamo la stradina che, con alcuni tornanti, porta al rifugio Salmurano. Dovremo prestare attenzione agli eventuali sciatori o snow boarder che scendono da questa pista, procedendo in fila indiana e mantenendo la destra. Poco prima del rifugio, al "Pianone", raggiungeremo la baita a quota 1848 m, dove ci fermeremo per i giochi e la pausa pranzo. Discesa per lo stesso itinerario.

Carta topografica estratta dal sito: <http://www.caimorbegno.org/>



Le ciaspole e/o i bastoncini per chi non li ha, verranno forniti dalla Scuola di A.G.