



## Domenica 25 marzo 2018 - 2° uscita CIASPOLATA E GIOCHI SULLA NEVE Valmalenco - San Giuseppe, Lago Palù



Orari autobus da:	Partenza	Rientro
Morbegno, stazione F.S.	ore 7.30	17.30 circa
Sondrio, via Tonale parcheggio Policampus	ore 8.00	17.00 circa
Chiesa in Valmalenco, loc. Vassalini	ore 8.30	16.30 circa

Dove	Alpi Retiche Sud-occidentali - Gruppo del Bernina
In autobus	Morbegno, Sondrio, Chiesa in Valmalenco, San Giuseppe
Dislivelli	$Q_{\min} = 1520 \text{ m}$ / $Q_{\max} = 1950 \text{ m}$ / $\Delta_s = 450 \text{ m}$ circa
Tempi	$T_s = 2.00 \text{ h}$ ca
Difficoltà	EAI = escursionismo in ambiente innevato

### Equipaggiamento:

- Abbigliamento da escursione invernale
- Scarponi e ghette da neve
- Guanti due paia: leggeri e pesanti (da sci)
- Berretto pesante
- Occhiali da sole
- Borraccia o thermos con bevande, meglio se calde
- Pranzo al sacco
- Un cambio asciutto e scarpe leggere, messi in un sacchetto, da lasciare sul bus

#### Per chi li ha già

- Racchette da neve (ciaspole)
- Bastoncini da sci
- Pala da sci alpinismo

**Le ciaspole e/o i bastoncini per chi non li ha, verranno forniti dalla Scuola di A.G.**

### Descrizione itinerario:

Saliremo dal piazzale dove parte la seggiovia e seguiremo la strada carrozzabile innevata fino alla località Barchi, poi lungo il sentiero che porta alla conca del lago Palù. Nella discesa seguiremo lo stesso itinerario.

