



Equipaggiamento

- Zainetto capiente (va bene anche quello di scuola)
- Scarponcini da montagna con suola scolpita e tomaia alla caviglia (NO alle scarpe da ginnastica)
- Giacca a vento
- Maglia di lana o pile
- Berretto di lana o pile (per il freddo) e di cotone con visiera (per ripararsi dal sole)
- Guanti (leggeri o pesanti a seconda del tipo di escursione)
- Mantella per la pioggia
- Ombrello pieghevole
- Occhiali da sole e crema solare (obbligatori se si va sulla neve!)

Alcune note circa la merenda al sacco

- Panini quanti ne raccomanda il vostro appetito (senza esagerare nel peso ed ingombro)
- Borraccia o bottiglia di plastica capiente (NO alle bibite gassate in lattina – da evitare anche recipienti ingombranti e pesanti da cui non si possa bere a sorsate)
- Sacchetto di plastica per la raccolta dei propri rifiuti
- Per i più volenterosi fazzoletti di carta (da non buttare in giro!) stick per labbra e cerotti medicati