

# Qualche utile consiglio

## Equipaggiamento raccomandato



- Zainetto capiente (va bene anche quello per la scuola).
- Scarponcini da montagna con suola scolpita e tomaia alla caviglia (NO alle scarpe da ginnastica).



- Giacca a vento.
- Maglioncino di lana o pile.
- Berretto di lana o di pile (per il freddo) e cappellino (per ripararsi dal sole).
- Guanti.

- Mantella per la pioggia oppure ombrellino pieghevole.

- Occhiali da sole e crema solare (utili soprattutto per quando andremo sulla neve).



## Merenda al sacco

- Panini quanti ne raccomanda il vostro appetito.
- Borraccia o bottiglietta di plastica che ne possa svolgere la funzione (NO alle bibite in lattina, recipienti ingombranti e pesanti da cui non si può bere un solo sorso).
- Un sacchetto di plastica in cui riporre i rifiuti.



Chi ha ancora spazio e buona volontà, può portare alcuni oggetti utili quali: fazzoletti di carta (da non lasciare in giro, però!), stick per labbra, cerotti medicati.



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE

"LUIGI BOMBARDIERI - NICOLA MARTELLI"

# ALPINISMO GIOVANILE



# ATTIVITÀ

# 2024

 **Banca Popolare di Sondrio**



TIPOGRAFIA  
BETTINI





## ALPINISMO GIOVANILE *"Duemilaventiquattro"*

La Scuola di Alpinismo Giovanile del CAI, "Luigi Bombardieri - Nicola Martelli", organizza una serie di attività destinate ai Soci dagli 8 ai 17 anni. Si tratta di iniziative che offriranno ai partecipanti la possibilità di scoprire e conoscere alcuni tra i più interessanti aspetti dell'ambiente montano.



Gli Accompagnatori CAI cercheranno di trasmettere agli allievi un po' della loro esperienza ma, soprattutto, il loro amore per la Natura ed il necessario rispetto del territorio. Le modalità e le quote di iscrizione sono disponibili sul sito della Scuola. Per ulteriori informazioni rivolgersi presso le sedi elencate o all'indirizzo e-mail.

L'assicurazione è garantita dall'iscrizione al Club Alpino Italiano.

La quota di partecipazione alle uscite di più giorni, comprendente i trasporti e le mezze pensioni in rifugio, sarà comunicata in seguito.

Le adesioni dovranno pervenire entro il venerdì precedente la data d'inizio dell'attività e saranno ammessi non più di 40 partecipanti.

### PROGRAMMA - 2024

DATA	META E TEMA
10/03	Montagna in Valtellina - Castello di Mancapane - "Tracce della storia"
24/03	Meta da definire "Attività in ambiente innevato"
07/04	Faedo - San Bernardo "Le provviste nel passato"
21/04	Meta da definire "Escursione in bicicletta"
05/05	Intorno a Lanzada (Valmalenco) "Antichi mestieri - la pietra ollare"
19/05	Meta da definire "Escursione in bicicletta"
09/06	Monti Brione e Calighè "Le cime telline"
22/06	Meta da definire "Gioco dell'arrampicata"
29/06	Due giorni: Schiazzera "Vita in rifugio"
30/06	Due giorni: Monte Schiazzera "La vetta"
29/08	Da Morbegno ad Albaredo Via Priula - "Ripercorrere il passato"
15/09	Il monte Magnodeno (LC) "Cime del Lario"
22/09	Meta da definire "Giornata A.G. senza frontiere"
06/10	Alpe Colina - "Richiami della natura"
20/10	Meta da definire - "Arrampicarte" "La memoria delle rocce"
27/10	Palestra Sassella - Parco Bartesaghi "Arrampicorientarsi"



Date e destinazioni potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e/o a problemi logistici. Per motivi organizzativi, sarà possibile la partecipazione dei genitori solo nelle uscite che saranno comunicate.

### Ulteriori informazioni presso:

- Sede della Scuola (CAI Valtellinese) in Via Trieste 27 a Sondrio, il martedì e venerdì dalle 21 alle 22.30 (0342 214300).
- Sede CAI Valmalenco (345 1785572) in Via Roma 120, a Chiesa, il venerdì dalle 21.
- Sede CAI Morbegno (0342 613803) c/o Palazzo Malacrida, il venerdì dalle 21.15.
- Sito/e-mail della Scuola:  
<http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com>  
[scuolagsondrio@gmail.com](mailto:scuolagsondrio@gmail.com)

