



# Scuola di Alpinismo Giovanile "Luigi Bombardieri - Nicola Martelli"

[www.alpinismogiovanilesos.jimdo.com](http://www.alpinismogiovanilesos.jimdo.com)



**Domenica 23 aprile 2023**

## Sentiero Valtellina Prima esperienza di ciclo-escursionismo

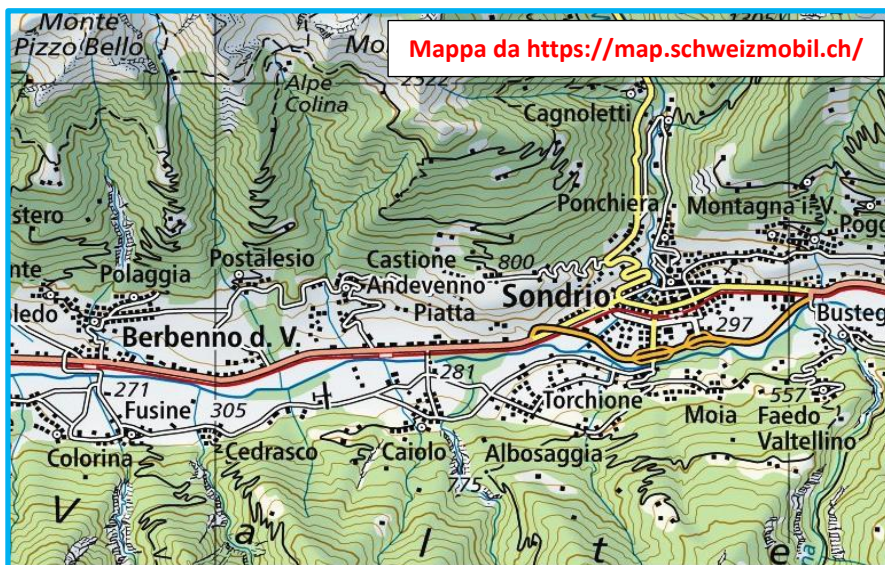
<b>Orari:</b>	<b>Partenza</b>	<b>Arrivo</b>
Ciclostazione di Sondrio, Piazzale Giovanni Bertacchi, 73	ore 9:00	ore 16:30

**Percorso:** Sondrio (295 m) – Albosaggia (295 m) – Parco Bartesaghi (290 m) – Berbenno (270 m)  
**Dislivello:** 200 m circa  
**Tempo percorrenza:** 4 ore complessive circa  
**Difficoltà:** TC = Turistico

### Equipaggiamento:

<u>Bicicletta MTB</u>	<u>Casco, guanti e occhiali</u>
<u>Camera d'aria di scorta</u>	<u>Zaino con pranzo al sacco e bevande</u>

Dalla ciclostazione di Sondrio (di fianco al mercato coperto) ci trasferiamo alla ciclostazione di Albosaggia (direzione Albosaggia Porto), dove ci sarà un controllo delle biciclette. Seguirà una panoramica sulle tipologie delle varie attività ciclistiche, con possibilità di vedere i diversi mezzi impiegati, fino ad arrivare alla nostra attività di **CICLO ESCURSIONISMO**. Una volta raggiunto il Parco Bartesaghi verrà esposta l'attrezzatura necessaria per il ciclo escursionismo, dal vestiario, allo zaino, ecc., oltre alle regole di comportamento da tenere su piste ciclabili e sentieri.



Si prosegue poi in direzione Berbenno, percorrendo alcuni semplici tratti sterrati dove provare le varie tecniche ciclo escursionistiche.

Ricordiamo che l'attività è aperta anche ai genitori, purché ciclo muniti.

**N.B.**  
**Possibilità di noleggio MTB**  
**info: Beppe 340 408 4917**  
**Comunicare la statura**