



Domenica 22 gennaio 2023

“In montagna con le pelli”

Prato Valentino - Teglio

sito internet: <http://alpinismogiovaniles0.jimdo.com/>



	Partenza	Rientro
Sondrio, parcheggio pubblico via Vanoni – Tennis Club	ore 8.30	16.45 circa
Prato Valentino	ore 9.30	16.00 circa

Dove	Alpi Retiche occidentali – Gruppo del Bernina
In auto	Sondrio, Teglio, Prato Valentino
Dislivelli	$Q_{\min} = 1680 \text{ m} / Q_{\max} = 2140 \text{ m} / \Delta_s = 460 \text{ m}$ circa
Tempi	$T_s = 2.00 \text{ h}$ ca
Difficoltà	MS - Medi sciatori, discesa su pista battuta

Attrezzatura:

- Sci d'alpinismo e pelli
- Scarponi da scialpinismo
- Bastoncini da sci
- Guanti leggeri e guanti da sci
- Occhiali da sole
- Casco
- ARTVA, pala e sonda
- Borraccia o termos con bevande calde



Uscita su questo bel balcone della Valtellina, confidando nel bel sole a mitigare le rigide temperature previste. Dal parcheggio di Prato Valentino risaliremo le piste fino all'arrivo della seggiovia, a circa 2140 metri di quota. Possibilità di ristoro al rifugio Baita del Sole, al parcheggio oppure più sopra a circa 2000 metri di quota. Meglio comunque portare qualcosa da consumare al sacco.